



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись *Ершова И. В.* расшифровка подписи
г. Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность *Воробьев В. Ю.*
подпись расшифровка подписи
г. Самары

04.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "
3,04	2,66	9,23	73	215	200/10
3,16	1,55	21,88	114	50	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
17,36	19,99	64,87	510		Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

Обед

1,11	3,63	10,84	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
12,68	10,95	14,14	205,8	190	250/3
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Капуста тушеная с цыпятами 190 шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
3,7	0,5	25,23	120,2	50	200* шк.
24,78	18,65	121,77	766,15		Хлеб пшеничный 50
					Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 96,00

Полдник

6	22,42	45,5	412,5	75	Печенье " Песочное " 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,07	22,44	57,5	461		

Итого: 40,00

48,21 61,08 244,14 1 737,15

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна