



06.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,8	3,71	4,67	55,26	60	Салат из репчатого лука 60
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
18,18	24,63	81,46	620,62		

Итого: 75,00

Обед

4,07	4,09	14,58	111,35	262	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами, зелень 10/250/2
5,86	13,18	2,58	152,35	80	Сосиски отварные с соусом томатным 80
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,86	34,91	98,15	792,55		

Итого: 96,00

Полдник

3,35	4,98	24,4	155,8	50	Булочка Осенняя 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,35	4,98	44,6	240,6		

Итого: 40,00

43,39 64,52 224,21 1 653,77

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна