

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



Воробьев В. Ю.

06.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

**Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
7,5	13,56	53,7	367,5	260	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 260</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
13,12	17,85	79	529,1		

Итого: 75,00

<u>Обед</u>					
1,89	5,7	8,08	97,8	258	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3</i>
7,9	7,55	7	127,6	100	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,18	0,08	16,85	68,9	200	<i>Напиток из вишни 200 шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
19,69	19,59	110,22	702,71		

Итого: 96,00

<u>Полдник</u>					
3,64	6,26	26,96	179	50	<i>" Булочка Домашняя " 50</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
10,18	11,26	49,56	341		

Итого: 40,00

42,99 48,7 238,78 1 572,81

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна