

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью,повидлом 160
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
19,33	23,83	75,75	594,15		
					Итого: 75,00
<u>Обед</u>					
1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
2,15	5,84	12,16	109,8	258	Рассольник Ленинградский со сметаной, зелень 250/5/3
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 90 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,51	19,88	122,55	763,2		
					Итого: 96,00
<u>Полдник</u>					
3,54	6,57	27,87	185	50	Крендель "Сахарный" 50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
9,34	11,57	36,27	287,2		
					Итого: 40,00
52,18	55,28	234,57	1 644,55		
					Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна