



11.03.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

Договоры: 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
13,21	23,98	58,99	505,9		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

1,02	0,82	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
13	8,34	14,26	184,1	190	Капуста тушеная с цыпятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,33	13,42	113,69	693,28		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*  
 Сапрыкина Марина Анатольевна  
*Червоная Екатерина Александровна*  
 Червоная Екатерина Александровна