

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор: МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись *Ершова И. В.* расшифровка подписи



Генеральный директор  
должность *Воробьев В. Ю.*  
подпись расшифровка подписи



12.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

Договоры: 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога запеченый (без изюма) с повидлом 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
28,78	23,22	68,78	599,57		

**Итого: 80,00****Обед**

1,11	3,63	10,84	80,4	60	<i>Салат из свеклы с курагой 60</i>
1,54	4,71	6,5	79,9	208	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.</i>
9,09	9,08	9,03	154,7	120	<i>Фрикадельки мясные в томатном соусе 120</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
20,3	23,55	124,06	795,31		

**Итого: 105,00****Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна