

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

" 01.01.2024 " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

_____ г.



12.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога запеченый (без изюма) с повидлом 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,6	0,6	14,7	66,6	150	<i>Десерт яблочный 150 шк</i>
28,98	23,42	73,68	621,77		

Итого: 85,00**Обед**

1,86	6,04	18,06	134	100	<i>Салат из свеклы с курагой 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
9,09	9,08	9,03	154,7	120	<i>Фрикадельки мясные в томатном соусе 120</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,26	28,78	140,36	916,9		

Итого: 110,00**Полдник**

7,08	13,14	55,74	370	100	<i>Крендель Сахарный 100 шк.</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
13,62	18,14	78,34	532		

Итого: 40,00

64,86 70,34 292,38 2 070,67

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна