

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

" 13.02.24 " г.

Ершова В. В.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

13.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

23,12	15,73	43,38	407,58	160
0,07	0,02	12	48,5	212
5,06	2,48	35	182,4	80
0,4	0,4	9,8	44,4	100
28,65	18,63	100,18	682,88	

Завтрак

Запеканка из творога с повидлом 160 шк.
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 80
Десерт яблочный 100 шк

Итого: 85,00

1,32	3,24	6,46	60,4	100
2,28	6,59	12,34	117,8	263
12,27	9,34	14,04	195,35	110
5,01	6	28,73	189	180
0,75	0,04	22,38	93	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
3,08	0,56	15,08	80,4	40
28,06	26,27	121,68	844,45	

Обед

Салат из белокочанной капусты 100
Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
Биточек рубленый с соусом томатным 110.
Каша вязкая из пшенной крупы 180
Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,00

7,8	23,5	61	487	100
5,4	5	21,6	158	200
13,2	28,5	82,6	645	

Полдник

" Коржик молочный " * 100
Снежок 200

Итого: 40,00

69,91	73,4	304,46	2 172,33	
-------	------	--------	----------	--

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна