



15.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
0,16	0,02	0,34	2	20	<i>Огурцы консервированные порционно 20</i>
7,54	6,84	9,6	90,95	80	<i>Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
16,58	14,42	75,34	458,01		
					<i>Итого: 75,00</i>
<b><u>Обед</u></b>					
1,89	5,7	8,08	97,8	258	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3</i>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<i>Гуляш из птицы 100 шк.</i>
4,64	7,79	32,91	220	160	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23,05	28,98	106,24	782,66		
					<i>Итого: 96,00</i>
<b><u>Полдник</u></b>					
6,79	1,74	33,94	179	60	<i>Булочка " Винни - Пух " 60 шк.</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
6,93	1,75	58,37	277,44		
					<i>Итого: 40,00</i>
46,56	45,15	239,95	1 518,11		<i>Всего: 211,00</i>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна