


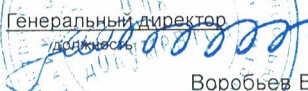
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 Ериссова И. В.
 расшифровка подписи
 "16.01.24" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"


 Генеральный директор
 подпись _____
 Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи
 " _____ " г.

16.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

23,12	15,73	43,38	407,58	160	Запеканка из творога с повидлом 160 шк.
3,01	3,35	13,51	94,2	100	Каши вязкая из гречневой крупы с сахаром 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
31,26	21,58	103,89	732,68		

Итого: 85,00

Обед

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110.
5,01	6	28,73	189	180	Каши вязкая из пшениной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,06	26,27	121,68	844,45		

Итого: 110,00

Полдник

7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка " Домашняя " 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,08	17,52	62,32	460,2		

Итого: 40,00

72,4 65,37 287,89 2 037,33

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна