



Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.



16.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,88	0,22	8,25	41,8	110	Мандарин 110
17,89	26,74	44,33	494,3		

Итого: 75,00

Обед

1,93	5,67	11,11	111,8	258	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
12,16	18,48	4,1	232	80	Бефстроганов 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,16	34,47	113,38	885,01		

Итого: 96,00

Полдник

6	22,42	45,5	412,5	75	Печенье " Песочное " 75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
6,07	22,44	57,5	461		

Итого: 40,00

52,12 83,65 215,21 1 840,31

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна