



Согласовано  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

*Р. Ринапова*  
 подписи  
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность  
*Воробьев В. Ю.*  
 подписи  
 расшифровка подписи

18.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	<b>Сыр ( порциями ) 10</b>
11,46	22	2,2	254	130	<b>Омлет натуральный 130 шк.</b>
3,04	2,66	9,23	73	215	<b>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</b>
3,16	1,55	21,88	114	50	<b>Батон " Школьный " 50</b>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<b>Яблоко свежее 160</b>
20,62	29,8	48,99	552,2		

**Итого: 75,00**

**Обед**

1,93	5,67	11,11	111,8	258	<b>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3</b>
14,55	16,79	2,89	221	100	<b>Гуляш 100 шк.</b>
8,85	9,55	39,86	280	160	<b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</b>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<b>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</b>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
30,55	32,78	112,17	874,01		

**Итого: 96,00**

**Полдник**

6	22,42	45,5	412,5	75	<b>Печенье " Песочное " 75</b>
0,07	0,02	12	48,5	200	<b>Чай с сахаром 200 **шк</b>
6,07	22,44	57,5	461		

**Итого: 40,00**

**Всего: 211,00**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

