

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи



19.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2.32	2.95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7.54	6.84	9.6	90.95	80	<i>Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.</i>
5.65	5.99	31.52	202.56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0.07	0.02	12	48.5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3.16	1.55	21.88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
18.74	17.35	75	492.01		

Итого: 80,00

Обед

0.84	6.02	4.37	75.06	60	<i>Винегрет овощной 60</i>
1.54	4.71	6.5	79.9	208	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.</i>
11.61	14.73	4.24	194.25	100	<i>Гуляш из птицы 100 шк.</i>
4.64	7.79	32.91	220	160	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</i>
0.34	0.07	29.5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2.01	0.3	13.59	65.1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2.31	0.42	11.31	60.3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23.29	34.04	102.42	814.61		

Итого: 105,00

42.03 51.39 177.42 1 306.62

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна