

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

19.09.2023

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 Водобоев В. Ю.  
 должность  
 подпись  
 расшифровка подписи

Согласовано  
 директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА  
 подпись  
 расшифровка подписи

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/М3 (СВО) от 26.12.2022,  
 38/Соглашение №5/М3 (ОБЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/М3 (5-11) от 26.12.2022,  
 38/Соглашение №5/М3 (1-4) от 26.12.2022

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы
		Ккал		

<b>Завтрак</b>								
Салат из печеного лука 60	60	55,26	4,67	3,71	0,8	3,71	4,05	4,5
Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50	82	4,5	4,05	6,88	4,05	5,37	36,68
Рис отварной 150	150	209,7	2,09	3,68	3,65	5,37	36,68	209,7
Чай с сахаром 212 шк.	212	48,5	12	0,02	0,07	0,02	12	48,5
Батон "Школьный" 60	60	136,8	26,2	1,86	3,8	1,86	26,2	136,8
		532,26	84,05	15,01	15,2	15,01	84,05	532,26
<b>Обед</b>								
Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2	252	91,5	4,28	2,83	2,17	2,83	14,28	91,5
Салат "Осенний" 50	50	43,3	4,28	2,6	0,68	2,6	4,28	43,3
Жаркое из цыплят 200 шк.	200	231,1	18,27	11,46	13,72	11,46	18,27	231,1
Компот из яблок + витаминизация 200* шк.	200	120	29,5	0,07	0,34	0,07	29,5	120
Хлеб пшеничный 50	50	130,85	27,3	0,65	3,95	0,65	27,3	130,85
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	144,24	30,27	0,6	4,44	0,6	30,27	144,24
		760,99	123,9	18,21	25,3	18,21	123,9	760,99
<b>Полдник</b>								
Плюшка "Московская" 50	50	166	28,9	4,65	3,9	4,65	28,9	166
Бифидок 200	200	113,42	12,12	5	5,7	5	12,12	113,42
		279,42	41,02	9,65	9,6	9,65	41,02	279,42
		1 572,67	248,97	42,87	50,1	42,87	248,97	1 572,67
<b>Руководитель производства</b>								
Сатрыкина Марина Анатольевна								
Червоная Екатерина Александровна								

Итого: 40,00  
 Всего: 211,00

Итого: 96,00

Итого: 75,00

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_