



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Ершова И.В.
подпись _____ расшифровка подписи

20.03.24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи

" _____ г.

20.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	253	<i>Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 250/3</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 110,00

Полдник

4,69	20,02	33,6	298,9	70	<i>" Маффин шоколадный " 70 *</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
5,69	20,02	53,8	383,7		

Итого: 40,00

50,14 74,54 238,86 1 797,39

Всего: 235,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

С

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна