

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



20.10.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

7,5	13,56	53,7	367,5	260	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 260
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
13,12	17,85	79	529,1		

**Итого: 75,00**

#### Обед

0,62	0,05	5,74	40,85	50	Салат из моркови с сахаром 50
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/3
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 90
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,92	25,14	137,66	934,56		

**Итого: 96,00**

#### Полдник

3,64	6,26	26,96	179	50	" Булочка Домашняя " 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
10,18	11,26	49,56	341		

**Итого: 40,00**

56,22 54,25 266,22 1 804,66

**Всего: 211,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна