

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА





  
 подпись: Червоная Е. В.  
 расшифровка подписи: Червоная Е. В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



  
 подпись: Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи: Воробьев В. Ю.

21.03.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный" 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 85,00

#### Обед 5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		

Итого: 110,00

#### Полдник

6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж "Маковый" * 85
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,09	27,95	58,05	528,6		

Итого: 40,00

67,98 81,91 286,33 2 195

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна