



УТВЕРЖДАЮ



21.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4,4	8	34,6	218	50	Булочка " Витушка " 50 шк.
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
15,32	18,42	105,1	637,4		

Итого: 75,00

Обед

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат картофельный с морковью 100
1,93	5,67	11,11	111,8	258	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
14,36	13,3	13,11	229,7	190	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 190
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,28	25,26	102,63	748,08		

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна