

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись *Ершова И.В.*  
расшифровка подписи  
22.01.24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
подпись *Воробьев В. Ю.*  
расшифровка подписи  
г.

22.01.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

2.32	2.95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
11.46	22	2.2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон " Школьный " 50
0.64	0.64	15.68	75.2	160	Яблоко свежее 160
20.62	29.8	48.99	552.2		

Итого: 85,00

#### Обед

2.73	7.07	9.55	112.7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2.06	6.42	11.29	119.95	263	Борщ с капустой и картофелем, сметаной ,зеленью 250/10/3
15.2	17.38	2.56	225	100	Мясо тушеное 100
10.5	11.34	47.3	332.5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35.46	43.01	122.4	1 026.15		

Итого: 110,00

#### Полдник

8	25.2	78	570	100	Печенье "Ромашка" 100
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8.07	25.22	90	618.5		

Итого: 40,00

64.15 98.03 261.39 2 196.85

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна