



СОГЛАСОВАНО

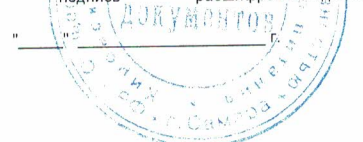
Директор, МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

*Ершова И. В.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
*Воробьев В. Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



23.11.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                       |
| 0,56  | 0,56  | 13,72 | 65,8  | 140 | Яблоко свежее 140                           |
| 12,82 | 12,05 | 89,74 | 521,5 |     |   |

Итого: 75,00

#### Обед

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,79  | 1,95  | 3,88   | 36,2   | 60  | Салат из белокочанной капусты 60                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106    | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 18,5  | 20,67 | 18,95  | 337    | 200 | Жаркое по-домашнему 200                                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 3,95  | 0,65  | 27,3   | 130,85 | 50  | Хлеб пшеничный 50                                      |
| 3,7   | 0,5   | 25,23  | 120,2  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                |
| 29,79 | 26,63 | 117,55 | 840,85 |     |  |

Итого: 96,00

#### Полдник

|      |     |       |       |     |                       |
|------|-----|-------|-------|-----|-----------------------|
| 3,95 | 4,7 | 27,75 | 147,5 | 50  | " Булочка резная " 50 |
| 5,8  | 5   | 9,6   | 107   | 200 | Молоко кипяченое 200  |
| 9,75 | 9,7 | 37,35 | 254,5 |     |                       |

Итого: 40,00

52,36 48,38 244,64 1 616,85

Всего: 211,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Червоная Екатерина Александровна*

