



25.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0.08	7.25	0.13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5.08	4.6	0.28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
7.76	7.64	40.07	260	205	<i>Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5</i>
0.07	0.02	12	48.5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5.68	2.79	39.36	205.2	90	<i>Батон " Школьный " 90</i>
18.67	22.3	91.84	642.7		

Итого: 85,00

Обед

1.23	0.09	11.48	81.7	100	<i>Салат из моркови с сахаром 100</i>
2.69	2.84	17.46	118.3	253	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3</i>
11.99	19.88	13.83	282	105	<i>Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.</i>
16.34	8.05	41.97	305.7	185	<i>Пюре гороховое с маслом 185</i>
0.65	0.08	26.8	110.6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2.01	0.3	13.59	65.1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2.31	0.42	11.31	60.3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
37.22	31.66	136.44	1 023.7		

Итого: 110,00

Полдник

2.32	9.22	37.95	242.25	75	<i>Пирожное " Сахаринка " * 75</i>
5.8	5	9.6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
8.12	14.22	47.55	349.25		

Итого: 40,00

64.01 68.18 275.83 2 015.65

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна