



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность

Воробьев В. Ю.  
 подпись расшифровка подписи

" " г.

25.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | <i>Яйцо вареное 40</i>                                     |
| 5,04  | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | <i>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5</i> |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | <i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>                  |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8  | 60  | <i>Батон " Школьный " 60</i>                               |
| 16,96 | 16,17 | 68,17 | 487,69 |     |  |

**Итого: 75,00**

**Обед**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,11  | 3,63  | 10,84  | 80,4   | 60  | <i>Салат из свеклы с курагой 60</i>                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 253 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3</i> |
| 12,68 | 10,95 | 14,14  | 205,8  | 190 | <i>Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.</i>                    |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 3,16  | 0,52  | 21,84  | 104,68 | 40  | <i>Хлеб пшеничный 40</i>                                      |
| 3,7   | 0,5   | 25,23  | 120,2  | 50  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>                                |
| 23,99 | 18,52 | 116,31 | 739,98 |     |   |

**Итого: 96,00**

**Полдник**

|      |       |      |       |     |                               |
|------|-------|------|-------|-----|-------------------------------|
| 5,25 | 12,22 | 49,5 | 330   | 75  | <i>Печенье "Ягодка" * 75</i>  |
| 0,07 | 0,02  | 12   | 48,5  | 200 | <i>Чай с сахаром 200 **шк</i> |
| 5,32 | 12,24 | 61,5 | 378,5 |     |                               |

**Итого: 40,00**

**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна