

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообев В.Ю.
расшифровка подписи

26.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
20.44	15.58	33.68	357.57	160	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с повидлом 160
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
4.42	2.17	30.63	159.6	70	Батон " Школьный " 70
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Десерт яблочный 100 шк
31.3	24.46	86.31	690.77		

Итого: 85,00**Обед**

1.96	5.24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2.02	6.45	8.26	105.95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9.45	9.56	8.43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4.38	6.45	44	251.64	180	Рис отварной 180
0.34	0.07	29.5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22.47	28.49	127.09	863.99		

Итого: 110,00**Полдник**

4.69	20.02	33.6	298.9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
6.54	5	22.6	162	200	Йогурт 200
11.23	25.02	56.2	460.9		

Итого: 40,00

65 77.97 269.6 2 015.66

Всего: 235,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна