



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА
 МБОУ Школа № 38
 Подпись: *Ершова И. В.*
 г. Самара, 28.02.2024
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность
 Подпись: *Воробьев В. Ю.*
 расшифровка подписи



28.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3.48	4.42		54	15	Сыр (порциями) 15
10.76	5.75	3.8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0.12	0.02	13.19	53.45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.8	1.86	26.2	136.8	60	Батон " Школьный " 60
27.01	21.6	83.05	640.25		

Итого: 85,00

Обед

2.01	0.01	20.55	90.3	100	Икра морковная 100
5.49	5.25	16.53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
11.78	10,12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6.83	7.29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00

Полдник

3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кеке " Йогуртный " * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

63.03 64.86 254,5 1 873,8

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна