

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.06.2023

## Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договор: контракт №38/2023 (3-х разовое пит-ние) от 31.05.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,48	16,48	75,2	160	Груша 160
20,25	23,09	61,66	538,05		

### Обед

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
14,19	3,63	4,75	128,75	125	Рыба, тушеная в томате с овощами (сайда) 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
34,04	22,33	132,21	886,29		

### Полдник

5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 100
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
12,14	33	68,6	620		
66,43	78,42	262,47	2 044,34		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна