



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Кашковская МВ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

20.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договор: контракт №38/2023 (3-х разовое пит-ние) от 31.05.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
6,02	7,78	32,14	222,7	155	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы 155 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
17,82	17,43	79,18	552,7		

Обед

0,45	3,61	1,41	40	60	Салат из свежих огурцов 60
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
6,36	11,09	0,75	128,54	50	Колбаса отварная 50
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,8	30,42	139,8	949,44		

Полдник

7,8	6,12	53,86	301,7	100	" Булочка Веснушка ." 100 шк.
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,6	11,12	63,46	408,7		
57,22	58,97	282,44	1 910,84		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна