



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

21.06.23 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " " г.

21.06.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договор: контракт №38/2023 (3-х разовое пит-ние) от 31.05.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
6,3	3,85	32,64	190,4	155	Каши жидкая молочная из гречневой крупы 155
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,17	0,13	11,7	57,2	130	Абрикосы 130
13,75	15,44	75,58	500,6		
<b>Обед</b>					
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
36,16	37,46	118,97	970,7		
<b>Полдник</b>					
21,45	24,77	13,88	363,6	150	Сырники из творога с повидлом 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
22,45	24,77	34,08	448,4		
72,36	77,67	228,63	1 919,7		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна