

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"22" 06. 23 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" 22.06.2023 г.

22.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**Договор: контракт №38/2023 (3-х разовое пит-ние) от 31.05.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,06	29,64	49,94	560,6		
<u>Обед</u>					
0,74	0,05	6,88	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
5,55	3,49	15,67	128	273	Суп картофельный с рыбными фрикадельками,зелень 20/250/3
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
29,79	23,71	152,28	971,94		
<u>Полдник</u>					
7,4	29	57	518	100	Корж " Сладена " * 100
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
7,47	29,02	69	566,5		
58,32	82,37	271,22	2 099,04		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна