

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

27.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**Договор: контракт №38/2023 (3-х разовое пит-ние) от 31.05.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,56	7,98	42,21	278,9	205	Каша вязкая молочная из гречневой крупы 205
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,59	0,48	13,27	66	150	Нектарин 150
19,31	15,78	90,26	582,7		

Обед

0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
17,32	18,26	2,93	245,35	100	Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
34,74	36,87	133,78	1 012,25		

Полдник

5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 2/50
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
5,78	28,07	62,3	524,6		
59,83	80,72	286,34	2 119,55		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна