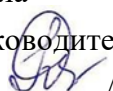
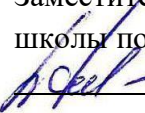
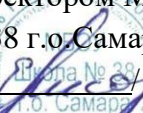



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №38 имени гвардии полковника Косырева М.И.»
городского округа Самара**

<p align="center">«Рассмотрено» на заседании ШМО учителей гуманитарного цикла Руководитель ШМО  / Пешева Е.В./ Протокол № 1 от 23.08.2022г.</p>	<p align="center">«Согласовано» Заместителем директором школы по УВР  /Ананьева Л.А./ 24.08.2022г.</p>	<p align="center">«Утверждено» Директором МБОУ Школы № 38 г.о. Самара  /Ерисова И.В./ Приказ № 220-од  от 25.08.2022г.</p>
---	--	---

Рабочая программа внеурочной деятельности

«Военно-патриотический клуб «Юнармия»

Направление: общеинтеллектуальное

**Возраст детей 8-11 класс
Срок обучения 1 год**

Составитель:
учитель русского языка и
литературы Мусина О.В.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный армеец» физкультурно-спортивной направленности ориентирована на учащихся в возрасте 14-17 лет, с целью расширения знаний и приобретение практических навыков и умений, необходимых будущему защитнику Отечества.

Защитнику Отечества необходимо, прежде всего, быть здоровым и уметь сохранить здоровье свое и окружающих в различных ситуациях при возникновении угрозы жизни. Это предполагает наличие хорошей физической формы и владение приемами, которые помогут отразить нападение. Кроме того, защитнику необходимы такие качества, как ответственность, трудолюбие, обдуманность поведения, терпение, настойчивость в достижении цели, уважение к людям, бережное отношение к окружающей среде.

Физическая подготовка обеспечивает физическое развитие, которое способствует становлению и сохранению здоровья, успешному решению задач повседневной жизни, трудовой и оборонной деятельности.

Строевая подготовка является одним из основных предметов обучения воспитания военнослужащих. Она организуется на основе Строевого устава Российской армии. Занятия строевой подготовкой в дальнейшем существенно облегчат начальный период военной службы. Строевая подготовка закаляет волю обучающихся, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины.

Регулярные занятия строевой подготовкой благотворно влияют на общее физическое развитие обучающихся, способствуют хорошей координации движений. На занятиях по строевой подготовке ребятам прививается аккуратность, дисциплинированность и внимательность. Вырабатывается умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.

Основы медицинских знаний знакомит со способами оказания первой

медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях и воспитывает стремление к здоровому образу жизни.

Данная Программа способствует воспитанию патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил.

Актуальность данной программы состоит в том, что она позволяет подготовить обучающихся к осознанному профессиональному самоопределению по отношению к военной службе и военной профессии.

Целью программы является создание условий для формирования практических умений и навыков, духовных, физических и морально - психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации.

В ходе достижения целей программы решаются следующие **задачи**:

Обучающие:

- обучить основам теории стрельбы;
- ознакомить с материальной частью современного стрелкового и спортивного оружия, историей создания и развития стрелкового оружия России; мерами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- обучить базовым понятиям строевой подготовки, умению выполнять строевые приемы без оружия и проходить торжественным строем с песней;
- обучить приемам начального комплекса рукопашного боя;
- ознакомить с основами медицинских знаний и обучить умению оказывать первую медицинскую помощь;
- ознакомить с историей Вооруженных сил России, символами воинской чести, законами о воинской обязанности.

Развивающие:

- улучшать физическую подготовку обучающихся;
- формировать интерес к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- формировать у обучающихся целеустремленность, терпеливость,

настойчивость, самоотверженность, коллективизм.

- развивать внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность;
- развивать аккуратность, ловкость и выносливость;
- развивать способность наблюдать, анализировать, делать выводы;
- развивать волевые качества, дисциплинированность, стрессовую устойчивость.

Воспитывающие:

- воспитывать уважительное отношение к старшим по званию, заботливое отношение к младшим по возрасту, чувство товарищества и взаимопомощи;
- воспитывать уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории.
- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях.

Режим занятий.

Программа рассчитана на 1 год. Возраст обучающихся, участвующих в реализации программы: 14-17 лет. Занятия проводятся 1 раза по 1 часу в неделю. Количество часов в год - 34.

Форма проведения занятий - групповая. Наполняемость учебной группы 15 -20 человек.

Теоретические занятия включают в себя просмотр наглядных пособий, видеоматериалов по изучаемой теме. Формы проведения теоретических занятий - беседа, семинар.

Практические занятия – это учебно-тренировочные занятия, которые проводятся в специально оборудованных помещениях.

Формы аттестации.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП;

- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения по программе обучающиеся

будут знать:

- основы стрельбы из различных видов оружия, технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами
- основные положения строевого устава, элементы строя, элементы утреннего осмотра;
- обязанности Юноармейца перед построением и в строю, порядок подачи команд, порядок выполнения воинского приветствия без оружия;
- порядок проведения строевого смотра;
- порядок ритуала возложения венков к мемориалу памяти;
- приемы оказания первой медицинской помощи при травматизме, отравлениях, ожогах, обморожениях;
- приемы для выживания на местности;
- историю и традиции Вооруженных сил России.

будут уметь:

- правильно подавать предварительные и исполнительные команды строевой подготовки, быстро и чётко выполнять строевые приёмы при отработке навыков в одиночной подготовке и в составе взвода;
- преодолевать полосу препятствий и выполнять начальный комплекс рукопашного боя;
- оказать первую медицинскую помощь при травматизме, отравлениях, ожогах, обморожениях;
- проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.

Методическое обеспечение программы:

№	Раздел тема	Форма занятий	Приемы и методы организации учебно- воспитательног о процесса	Методический и дидактический материал	Техническо е оснащение занятий	Форма подведения итогов
1.	1.1.	Групповая	Беседа	Учебник ОБЖ	Презентаци я	Вопросник
	1.2.	Групповая	Лекция	Учебник ОБЖ		Собеседован ие
2.	2.1.	Индивидуальная	Лекции, практические занятия	Учебник ОБЖ, плакаты.	АКС, пн.винтовка МР	Сдача нормативов, соревнования
	2.2.	Групповая, парная, индивидуальная	Практические занятия	Учебник ОБЖ, нормативные документы	Видеофиль м	Зачет соревнования
	2.3.	Групповая	Лекция	Уставы ВС РФ	Плакат	Зачет
3.	3.1.	Групповая, парная	Лекция, практические занятия	Учебник ОБЖ, географии	Компас, карта	Практическа я работа
	3.2.	Групповая, парная	Лекция, практические занятия	Учебник ОБЖ, мед.подготовк и	Плакаты и таблицы, аптечка первой помощи	Зачет
	3.2.	Групповая, парная	Лекция, практические занятия	Учебник ОБЖ	Видеофиль м	Опросник
	3.4.	Групповая, парная	Лекция, практические занятия	Учебник ОБЖ	Плакаты	Практическа я работа

	3.5.	Групповая, индивидуальная	Лекция.	Учебник ОБЖ	Плакаты	Собеседован ие
4.	4.1.	Групповая, индивидуальная	Лекция, практические занятия	Учебник физкультуры		Практическа я работа
	4.2.	Индивидуальная	Практические занятия	Учебник физкультуры		Соревновани я
	4.3.	Индивидуальная	Практические занятия	Учебник физкультуры	Гири, гантели	Соревновани я
5.	5.1.	Индивидуальная	Лекция, практические занятия	Учебник ОБЖ, ГО	Плакаты	Зачет

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.

№	Наименование темы, раздела.
1	Патриотическое воспитание
	История отечества, битв и сражений.
	Формирование нравственной и правовой культуры.
2	Начальная военная подготовка.
	Огневая подготовка
	Строевая подготовка
	Общевойсковые уставы
3	Выживание в природе и спасательные работы.
	Основы туризма.
	Способы оказания доврачебной помощи.
	Проведение работ на воде.
	Проведение работ в лесу.
	Проведение работ в бытовых ситуациях.
4	Общая физическая подготовка
	Культура занятий ОФП.
	Кроссовая подготовка
	Силовая подготовка.
5	Гражданская оборона
	Средства индивидуальной защиты.
6	Проведение комплексно- практических занятий
	Участие в смотрах, конкурсах, соревнованиях.
	Всего в году: 34

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА.

1 раздел Патриотическое воспитание

Тема 1 История отечества, битв и сражений.

Занятие 1. Дни воинской славы России.

Занятие 2. Символы государства и их история. История развития родного поселка.

Тема 2 Формирование нравственной и правовой культуры.

Занятие 1. Духовность в природе человека. Проблема добра и зла. Понятие гражданин.

2 раздел Начальная военная подготовка.

Тема 1. Огневая подготовка

Занятие 1. Устройство и предназначение винтовки МР-512 и МР - 60

Занятие 2. Способы прицеливания. Меры безопасности.

Занятие 3. Явление выстрела. Тренировка в стрельбе.

Занятие 4. Устройство АК. Разборка и сборка автомата.

Тема 2. Строевая подготовка.

Занятие 1. Строевая стойка, строевые элементы в строю.

Занятие 2. Элементы строевого шага.

Занятие 3. Строевые приемы на месте; в строю и вне строя.

Занятие 4. Строевые приемы в движении.

Тема 3. Общевоинские уставы

Занятие 1. Устав внутренней службы. Воинские звания и знаки их отличия.

3 раздел Выживание в природе и спасательные работы.

Тема 1 Основы туризма.

Занятие 1. Основы ориентирования.

Занятие 2. Работа с картой и компасом; определение расстояний;

Занятие 3. Определение высоты; определение сторон горизонта по Солнцу и звездам

Тема 2. Способы оказания доврачебной помощи.

Занятие 1. Раны и способы асептики антисептики.

Занятие 2. Виды повязок правила наложения повязок . Народные средства.

Занятие 3. Виды травм. Оказание первой помощи при переломах.

Тема 3. Проведение работ на воде

Занятие 1. Правила безопасности при спасении утопающего.

Занятие 2. Виды утоплений и их признаки.

Тема 4 Проведение работ в лесу.

Занятие 1. Сигналы бедствия их виды.

Занятие 2. Правила транспортировки раненых.

Тема 5. Проведение работ в бытовых ситуациях.

Занятие 1. Действия в случае пожара в своём доме.

4 Раздел. Общая физическая подготовка.

Тема 1 Культура занятий ОФП.

Занятие 1. Важность разминки и настроения на занятие. Гигиенические требования.

Занятие 2. Методика проведения разминки.

Тема 2. Кроссовая подготовка.

Занятие 1. Техника бега на длинные и короткие дистанции.

Занятие 2. Дистанция 1500 метров

Занятие 3. Дистанция 100 и 60 метров.

Тема 3. Силовая подготовка.

Занятие 1. Упражнения с отягощением собственного веса (для спины и рук)

Занятие 2. Упражнения с отягощением собственного веса (для ног и поясницы.)

5 Раздел Гражданская оборона

Тема 1. Средства индивидуальной защиты.

Занятие 1. Устройство ГП. Правила использования противогаза.

Занятие 2. Устройство ОЗК. Правила пользования ОЗК.

Тематический план

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Дни воинской славы России.	1	1		беседа
2.	Символы государства и их история. История развития родного поселка.	1	1		опрос
3.	Духовность в природе человека. Проблема добра и зла. Понятие гражданин.	1	1		диспут
4.	Устав внутренней службы. Воинские звания и знаки их отличия.	1		1	тестирование
5.	Строевая стойка, строевые элементы в строю.	1		1	Практический зачет
6.	Элементы строевого шага.	1		1	Практический зачет
7.	Строевые приемы на месте; в строю и вне строя.	1		1	Практический зачет
8.	Устройство и предназначение	1		1	тестирование

	винтовки МР-512 и МР - 60				
9.	Способы прицеливания. Меры безопасности.	1		1	Практический зачет
10.	Явление выстрела. Тренировка в стрельбе.	1		1	Практический зачет
11.	Устройство АК. Разборка и сборка автомата.	1		1	Практический зачет
12.	Основы ориентирования.	1		1	тестирование
13.	Работа с картой и компасом; определение расстояний;	1		1	Практический зачет
14.	Определение высоты; определение сторон горизонта по Солнцу и звездам	1		1	практический зачет
15.	Правила безопасности при спасении утопающего.	1	1		тестирование
16.	Виды утоплений и их признаки.	1	1		тестирование
17.	Сигналы бедствия	1	1		тестирование

	их виды.				
18.	Правила транспортировки раненых.	1		1	Практический зачет
19.	Действия в случае пожара в своём доме.	1		1	Практический зачет
20.	Строевые приемы в движении.	1		1	Практический зачет
21.	Устройство ГП. Правила использования противогаза.	1	1		тестирование
22.	Устройство ОЗК. Правила пользования ОЗК.	1	1		тестирование
23.	Раны и способы асептики антисептики.	1	1		тестирование
24.	Виды повязок правила наложения повязок . Народные средства	1		1	Практический зачет
25.	Виды травм. Оказание первой помощи при переломах.	1		1	Практический зачет
26.	Важность разминки и настроения на занятие.	1		1	тестирование

	Гигиенические требования.				
27.	Методика проведения разминки.	1		1	тестирование
28.	Техника бега на длинные и короткие дистанции.	1		1	соревнования
29.	Дистанция 1500метров	1		1	соревнования
30.	Дистанция 100 и 60 метров.	1		1	соревнования
31.	Упражнения с отягощением собственного веса(для спины и рук)	1		1	Практический зачет
32.	Упражнения с отягощением собственного веса(для ног и поясницы.)	1		1	Практический зачет
33.	Участие в смотрах, конкурсах, соревнованиях.	2		2	Смотр, соревнования, зачет
	ИТОГО	34	9	25	

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-технические условия реализации программы

Для обучения по данной программе необходимо иметь в наличии: оборудованное помещение для тира, пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата, наглядные пособия.

Теоретические занятия проходят в кабинете, оснащенном мультимедийным оборудованием.

Для практических занятий необходимы специально оборудованные помещения:

для огневой подготовки - тир, в котором есть пулеулавливатели, прицельный станок;

для строевой подготовки – строевой плац или спортивный зал;

для общей физической подготовки - спортивный зал, спортивный инвентарь, полоса препятствий.

Используются методы объяснения, показа и личный пример, а также упражнения и тренировки. Личный пример преподавателя (военного руководителя) в сочетании с высокой методической подготовкой, постоянная требовательность к учащимся в точном выполнении приёмов приводит к успешной подготовке обучающихся.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Конституция Российской Федерации. – М. Юридическая литература, 1993.
2. Федеральный Закон «Об образовании».
3. Конвенция ООН «О правах ребенка».
4. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» № 53 от 28 марта 1998 г.
5. Федеральный Закон «Об обороне» № 61 от 31 мая 1996 г.
6. Федеральный Закон «О статусе военнослужащих» № 76 от 27 мая 1998 г.
7. Федеральный закон «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»
8. Постановление Правительства РФ «Об утверждении положения о подготовке граждан РФ к военной службе» № 1441 от 31 декабря 1999 г.
9. Положение о подготовке граждан РФ к военной службе.
10. Постановление Правительства РФ «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях» № 551 от 24 июля 2000 г.
11. Положение о военно-патриотических молодежных и детских объединениях.
12. Приказ Министерства Образования РФ №575 от 23 февраля 2000г. «О подготовке к военной службе в образовательных учреждениях РФ»
13. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006—2010 годы» от 11.07.05 г. №422.
14. Устав внутренней службы ВС РФ.
15. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ.
16. Дисциплинарный устав ВС РФ.
17. Строевой устав ВС РФ.
18. Пробный учебник для средних учебных заведений под ред. Гоголева М.И. «Основы медицинских знаний учащихся». Москва «Просвещение» 1991 г.
19. Учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений под общей редакцией А.Т.Смирнова. Москва «Просвещение» 2007 г.

20. Академический школьный учебник под общей редакцией А.Т.Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. Москва «Просвещение» 2008 г.
21. Учебник для учащихся 8-9 классов общеобразовательных учреждений под общей редакцией В.И.Ляха. Москва «Просвещение» 2007 г.
22. Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений под общей редакцией В.И.Ляха. Москва «Просвещение» 2008 г.