

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38, Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 38

Электронная подпись

г. Самар

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Воробьев В. Ю.

Электронная подпись

г.

04.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договор: 38/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 02.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
26,11	26,44	78,03	658,6		

Обед 1-4

1,51	4,42	1,7	52,74	60	Салат из редиса 60
4,3	5,06	8,98	105,94	215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной 10/200/5
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,28	29,27	110,37	865,28		

Полдник 1-4

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
6,34	27,81	70,03	555,44		
65,73	83,52	258,43	2 079,32		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна