



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



19.06.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договор: 38/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 02.06.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |                                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 3,48  | 4,42  |       | 54     | 15  | Сыр (порциями) 15                                   |
| 5,04  | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком 215 шк.                             |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                               |
| 1,35  | 0,3   | 12,15 | 64,5   | 150 | Апельсин 150                                        |
| 16,75 | 16,68 | 78,69 | 540,59 |     |                                                     |

### Обед 1-4

|       |       |        |          |     |                                                     |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------------------------|
| 0,45  | 3,61  | 1,41   | 40       | 60  | Салат из свежих огурцов 60                          |
| 8,3   | 5,63  | 16,58  | 163,09   | 212 | Суп картофельный с горохом, мясом зелень 1/10/200/2 |
| 14,93 | 23,06 | 16,4   | 332,85   | 120 | Биточек из цыплят с соусом томатным 120 шк.         |
| 3,25  | 9,61  | 18,88  | 181,5    | 155 | Картофельное пюре 155                               |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120      | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.           |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный 50                                   |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5    | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                             |
| 34,47 | 43,18 | 124,27 | 1 046,44 |     |                                                     |

### Полдник 1-4

|       |       |        |          |     |                         |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------|
| 6,7   | 9,96  | 48,8   | 311,6    | 100 | Булочка " Осенняя " 100 |
| 5,8   | 5     | 9,6    | 107      | 200 | Молоко кипяченое 200    |
| 12,5  | 14,96 | 58,4   | 418,6    |     |                         |
| 63,72 | 74,82 | 261,36 | 2 005,63 |     |                         |

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна