



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

01.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,8 | 3,71 | 4,67 | 55,26 | 60 | Салат из репчатого лука 60 |
| 6,92 | 7,67 | 4,57 | 115 | 55 | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2 | 11,29 | 22,18 | 203 | 185 | Картофельное пюре 185 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 15,41 | 24,86 | 74,05 | 581,36 | | |

Итого: 86,75

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,36 | 5,2 | 8,56 | 86,6 | 100 | Салат " Осенний " 100 |
| 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,7 | 262 | Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56 | 373 | 250 | Плов из птицы 250 шк. |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 3,16 | 0,52 | 21,84 | 104,68 | 40 | Хлеб пшеничный 40 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 33,57 | 24,26 | 137,36 | 915,48 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|-------|----|-------|-----|-----|-----------------------------|
| 5,85 | 7 | 43,35 | 249 | 75 | Плюшка " Московская " 75 ШК |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 200 | Снежок 200 |
| 11,25 | 12 | 64,95 | 407 | | |

Итого: 40,00

60,23 61,12 276,36 1 903,84

Всего: 248,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна