

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность
*
Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
18,3	24,04	77,1	599,29		

Обед5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,45	16,29	133,81	828,9		

Полдник

11,4	35,5	91,5	732	150	Печенье " Антошка " 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
11,47	35,52	103,5	780,5		

60,22	75,85	314,41	2 208,69
-------	-------	--------	----------

Всего: 264,66

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна