



УТВЕРЖДАЮ



06.12.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр ( порциями ) 10  |
| 7,54  | 6,84  | 9,6   | 90,95  | 80  | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк. |
| 5,65  | 5,99  | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155                       |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50  |
| 18,74 | 17,35 | 75    | 492,01 |     |  |

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 0,84  | 6,02  | 4,37   | 75,06  | 60  | Винегрет овощной 60   |
| 1,54  | 4,71  | 6,5    | 79,9   | 207 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк. |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 100 шк.  |
| 4,64  | 7,79  | 32,91  | 220    | 160 | Каша рассыпчатая из перловой крупы 160                          |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30   |
| 23,29 | 34,04 | 102,42 | 814,61 |     |   |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна