



07.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 3,4 | 0,34 | 8,33 | 39,95 | 85 | Яблоко свежее порционное 85 шк. |
| 15,66 | 11,83 | 84,35 | 495,65 | | |

Итого: 80,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 1,56 | 3,72 | 13,26 | 92,8 | 60 | Салат витаминный (3 вариант) 60 |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 222 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк. |
| 23,5 | 29,5 | 28 | 471 | 205 | Запеканка картофельная с мясом 205 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31,79 | 36,24 | 105,27 | 884,6 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна