



10.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,77 | 7,68 | 11,2 | 105,85 | 100 | Котлеты рубленые из птицы " Крепыши " с соусом томатным. 100 шк. |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 20,15 | 19,49 | 83,45 | 550,35 | | |

Итого: 91,52

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,4 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 100 | Винегрет овощной 100 |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 11,61 | 14,73 | 4,24 | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 100 шк. |
| 5,51 | 9,25 | 39,08 | 261,6 | 190 | Каши рассыпчатая из перловой крупы 190 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 25,2 | 41,26 | 113,27 | 932,3 | | |

Итого: 128,14

Полдник

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------|
| 5,85 | 7 | 43,35 | 249 | 75 | Плюшка " Московская " 75 ШК |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200 |
| 5,99 | 7,01 | 67,78 | 347,44 | | |

Итого: 45,00

51,34 67,76 264,5 1 830,09

Всего: 264,66

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Саврыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна