



11.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями) 15</i>
10,76	5,75	3,8	116	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
27,01	21,6	83,05	640,25		

Итого: 86,75

Обед5-11

0,8	0,1	1,7	10	100	<i>Огурцы консервированные порционно 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
32,77	24,23	116,8	831,45		

Итого: 121,46

Полдник

5,31	9,85	41,8	277,5	75	<i>" Крендель Сахарный " 75 шк</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
6,31	9,85	62	362,3		

Итого: 40,00

Всего: 248,21

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна