

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

*Воробьев В. Ю.*

расшифровка подписи

" " " г.

14.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,68	0,68	16,6	79,9	170	<i>Яблоко свежее 170</i>
20,66	29,84	49,91	556,9		

**Итого: 86,75****Обед5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
15,27	22,1	1,9	264	100	<i>Говядина, тушенная в сметане 100</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
35,04	47,81	122,82	1 069,15		

**Итого: 121,46****Полдник**

5,7	2,45	54,67	384	75	<i>Печенье " Курабье " * 75</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,77	2,47	66,67	432,5		

**Итого: 40,00**

61,47 80,12 239,4 2 058,55

**Всего: 248,21**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*