

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА



ООО "Кировский комбинат школьного питания"



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38 г. Самары»**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак1-4</u>				
2,32	2,95	36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155 Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,88	114	50 Батон " Школьный " 50
0,07	0,02	12	48,5	212 Чай с сахаром 212 шк.
18,74	17,35	75	492,01	
				Итого: 85,00
<u>Обед1-4</u>				
1,56	6,1	13,54	115,3	100 Салат из овощей с курагой и изюмом 100
1,54	4,71	6,5	79,9	207 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100 Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160 Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30 Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30 Хлеб ржано-пшеничный 30
24,01	34,12	111,59	854,85	
				Итого: 110,17
<u>Полдник 1-4</u>				
18	10,4	35,5	308	155 Вареники с творогом ,с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200 Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44	
				Итого: 45,00
60,89	61,88	246,52	1 753,3	Всего: 240,17

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна