

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА
 подпись _____
 МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность _____
 подпись _____
 г.о. Самара

19.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 91,52

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,45	0,1	33,99	141,2	200	Компот из апельсинов 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	23,49	137,27	901,15		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

19,08	13	37,6	343	160	Пудинг из творога с рис.и повидлом 130/30
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,08	13	57,8	427,8		

Итого: 45,00

76,96 57,29 278,12 1 958,2

Всего: 264,66

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна
 Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна