

СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

\_\_\_\_\_ г.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " г.

22.01.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,01	21,6	83,05	640,25		

Итого: 91,52

#### Обед5-11

0,8	0,1	1,7	10	100	Огурцы консервированные порционно 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,77	24,23	116,8	831,45		

Итого: 128,14

#### Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,6	12	72,1	411,8		

Итого: 45,00

67,38 57,83 271,95 1 883,5

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна