

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА



МБОУ Школа № 38
г.о. Самара
подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г. _____



24.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38-Р/16 от 01.01.2016, 38/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|---|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 1,28 | 0,32 | 12 | 60,8 | 160 | Мандарин 160 |
| 14,8 | 12,43 | 96,77 | 562,1 | | |

Итого: 86,75

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 2,6 | 6,2 | 22 | 154,2 | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100 |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 272 | "Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк. |
| 15,2 | 23,1 | 5,12 | 290 | 100 | Бефстроганов 100 шк. |
| 3,2 | 11,29 | 22,18 | 203 | 185 | Картофельное пюре 185 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 28,17 | 44,17 | 116,39 | 989,2 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|-------|------|------|-------|-----|-----------------------------|
| 5,85 | 4,59 | 40,4 | 226,5 | 75 | Булочка " Веснушка " 75 шк. |
| 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 11,65 | 9,59 | 50 | 333,5 | | |

Итого: 40,00

54,62 66,19 263,16 1 884,8

Всего: 248,21

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна