



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Ершова Ч.В.
 подпись г. Самара расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись расшифровка подписи

30.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договоры: 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|--------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,68 | 0,68 | 16,6 | 79,9 | 170 | Яблоко свежее 170 |
| 19,4 | 29,22 | 41,13 | 511,3 | | |
| | | | | | Итого: 80,00 |
| Обед 1-4 | | | | | |
| 1,64 | 4,23 | 5,73 | 67,62 | 60 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60 |
| 1,57 | 4,68 | 8,93 | 91,1 | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 7,48 | 7,75 | 8,85 | 135,07 | 90 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 24,51 | 27,01 | 115,07 | 809,79 | | |
| | | | | | Итого: 105,00 |
| 43,91 | 56,23 | 156,2 | 1 321,09 | | Всего: 185,00 |

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна