

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



31.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА**

Договоры: 38/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 38/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 38-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                     |
| 5,04  | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                               |
| 15,14 | 22,49 | 55,2  | 485,29 |     |                                                     |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,02  | 0,82  | 9,9    | 51,18  | 60  | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2  | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43 | 15,53 | 118,13 | 751,38 |     |                                                         |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|      |       |    |       |     |                          |
|------|-------|----|-------|-----|--------------------------|
| 8,2  | 30    | 70 | 583   | 100 | Печенье " Песочное " 100 |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.    |
| 8,27 | 30,02 | 82 | 631,5 |     |                          |

**Итого: 45,00**

51,84 68,04 255,33 1 868,17

**Всего: 240,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна