



МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

04.06.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договор: 38/2024 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с повидлом 160
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
25,47	25,45	73,58	634,87		

### Обед 1-4

0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,56	26,34	87,36	714,56		

### Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,87	23,52	73	535,5		
58,9	75,31	233,94	1 884,93		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

04.06.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 38 Г.О. САМАРА

Договор: 38/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
23,5	17,74	38,48	408,72	180	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с повидлом 180
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
29,79	28,23	87,16	731,62		

#### Обед 5-11

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной ,зеленью 250/10/2
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,49	32,29	114,63	897,25		

#### Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,87	23,52	73	535,5		
68,15	84,04	274,79	2 164,37		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна